

MENÚS MAIG 2018
Infantil Bell-lloc
Menú general

Hi ha menú adaptat per a celíacs i sense lactosa.

DIA	DINAR	BERENAR	SOPAR RECOMANAT
1			
2	Macarrons amb tomata. Llibrets farcits de pernil i formatge amb amanida. Pera.	Pa amb xocolatina i llet.	Verdura. Truita. Làctic.
3	Paella. Bistec de Gall d'indi planxa amb enciam i pastanaga. Poma.	logurt amb galetes.	Crema de porros. Peix. Fruita.
4	Sopa d'au. Salsitxes amb ceba caramel·litzada. logurt.	Pa amb formatge i suc.	Arròs. Xai. Fruita.
5			
6			
7	Arròs amb tomata. Bistec de vedella amb amanida. Poma.	logurt amb galetes.	Verdura. Peix blau. Làctic.
8	Mongeta verda i patata al vapor. Pollastre a la planxa amb enciam, tomata i pastanaga. Maduixes.	Pa amb pernil dolç i suc.	Crema de pastanaga. Ous. Fruita.
9	Espirals als 4 formatges. Llom amb amanida. Plàtan.	Pa amb xocolatina i llet.	Verdura. Peix. Fruita.
10	Llenties guisades amb verdures. Truita francesa amb xips. Pera.	logurt amb galetes.	Amanida catalana. Vedella. Fruita.
11	Crema de carbassó. Empanada de tonyina amb enciam, tomata i blat de moro. logurt.	Pa amb formatge i suc.	Pasta. Gall d'indi. Fruita.
12			
13			
14	Espaguetis a la carbonara. Magra de porc amb amanida. Pera.	logurt amb galetes.	Verdura. Ous. Làctic.
15	Cigrons bullits amb patates. Croquetes de pernil amb amanida. Maduixes.	Pa amb pernil dolç i suc.	Arròs. Xai. Fruita.
16	Verdura tricolor. Mandonguilles amb salsa. Plàtan.	Pa amb xocolatina i llet.	Pasta. Peix blau. Fruita.
17	Arròs amb tomata. Pollastre planxa amb amanida. Poma.	logurt amb galetes.	Verdura. Truita. Fruita.
18	Patates a lo pobre. Lluç al forn amb amanida. logurt.	Pa amb formatge i suc.	Verdura. Vedella. Fruita.
19			
20			
21	Puré de patates. Capricis de calamar a la romana. Pera.	logurt amb galetes.	Verdura. Peix blau. Fruita.
22	Arròs amb tomata. Rus de vedella planxa amb amanida. Maduixes.	Pa amb pernil dolç i suc.	Pasta. Ous. Fruita.
23	Mongeta verda i patata al vapor. Botifarra amb albergínia. Plàtan.	Pa amb xocolatina i llet.	Amanida d'arròs. Gall d'indi. Fruita.
24	Sopa de pistons. Bacallà amb salsa de tomata. logurt.	logurt amb galetes.	Amanida de pasta. Pollastre. Fruita.
25	Puré de llegums. Truita de patates amb amanida. Poma.	Pa amb formatge i suc.	Verdura. Peix blau. Làctic.
26			
27			
28	Llenties guisades amb verdures. Pollastre planxa amb amanida. Poma.	logurt amb galetes.	Verdura. Ous. Làctic.
29	Vichyssoise. Gall d'indi planxa. Maduixes.	Pa amb pernil dolç i suc.	Arròs. Peix blau. Fruita.
30	Macarrons amb tomata i formatge. Truita francesa amb xips. Plàtan.	Pa amb xocolatina i llet.	Verdura. Vedella. Fruita.
31	Pastís de patates. Hamburguesa de vedella amb amanida. logurt.	logurt amb galetes.	Amanida catalana. Peix blau. Fruita.

El pa, l'aigua i l'amanida estan sempre presents en la dieta.

Els nostres fregits són fets amb oli d'oliva amb 0,0% d'acidesa.

La dieta astringent s'adaptarà al menú basal del dia.