

MENÚ JULIOL 2018

Infantil Bell-lloc

Menú general

Hi ha menú adaptat per a celíacs i sense lactosa.

DIA	DINAR	BERENAR	SOPAR RECOMANAT
1			
2	Macarrons amb tomata. Pit de pollastre amb amanida. Sindria	logurt amb galetes.	
3	Ensaladilla rusa. Bistec de vedella amb formatge i tomata. Plàtan.	Pa amb pernil dolç i suc.	
4	Vichyssoise. Botifarra amb patates fregides. Meló	Pa amb xocolatina i llet.	
5	Llenties guisades amb verdures. Truita de patates amb amanida. logurt.	logurt amb galetes.	
6	Arròs amb tomata. Lluç al forn amb amanida. Prèssec en almívar.	Pa amb formatge i suc.	
7			
8			
9	Patates a lo pobre. Llom planxa amb amanida. Poma.	logurt amb galetes.	
10	Espirals a la crema de formatge. Bistec de Gall d'indi amb pastanaga ratllada. Sindria.	Pa amb pernil dolç i suc.	
11	Mongeta verda y patates al vapor. Mandonguilles amb salsa de verdures.. Làctic.	Pa amb xocolatina i llet.	
12	Arròs amb tomata. Filet de llenguado amb carbassó. Meló.	logurt amb galetes.	
13	Amanida de cigrons amb ou dur. Empanada de tonyina amb amanida. logurt.	Pa amb formatge i suc.	
14			
15			
16	Arròs amb tomata. Salsitxes amb ceba caramel.litzada. Sindria.	logurt amb galetes.	
17	Crema de llegums. Llibrets de llom amb pernil dolç i formatge amb amanida. Meló.	Pa amb pernil dolç i suc.	
18	Amanida de mongeta verda, pastanaga, pernil i ou dur picat. Pollastre planxa amb xips. logurt.	Pa amb xocolatina i llet.	
19	Llaçets a la carbonara. Lluç al forn amb salsa verda. Prèssec en almívar.	logurt amb galetes.	
20	Braç de patata amb tomata i tonyina. PIZZA de pernil i formatge. Làctic.	Pa amb formatge i suc.	
21			
22			
23	Macarrons amb tomata i formatge. Burguer de vedella amb amanida. Meló.	logurt amb galetes.	
24	Mongeta verda i patata al vapor. Pollastre al forn amb albergínia arrebossada. Plàtan.	Pa amb pernil dolç i suc.	
25			
26	Lasanya de carn. Truita francesa amb enciam i pastanaga ratllada. Sindria.	logurt amb galetes.	
27	Arròs amb tomata. Croquetes cassolanes amb tomata amanit. Làctic.	Pa amb formatge i suc.	
28			
29			
30			
31			

El pa, l'aigua i l'amanida estan sempre presents en la dieta.

Els nostres fregits són fets amb oli d'oliva amb 0,0% d'àcidesa.

La dieta astringent s'adaptarà al menú basal del dia.